



LE MOT DU PREZ



Salut les Ponts,

Tu t'en rendras sans doute compte au fur et à mesure de ton année, la vie aux Ponts est rythmée par des week-ends sportifs : ski, voile, randonnée, eaux-vives ; par deux grandes semaines de voile et de ski et par de multiples tournois (intra et inter ecoles),... tous arrosés de mythiques soirées.

De plus, "mens sana in corpore sano" comme disait l'autre : les Ponts t'offrent un large panel d'infrastructures sportives (terrains de basket, de tennis, de foot, salle de muscu...) pour te permettre de te remettre aux sports de ton choix.

Bref la vie aux Ponts, c'est aussi du sport et le BDS ou Bureau des Sports justement, organise les weekends et semaines sportives, les tournois et coordonne l'accès aux infrastructures sportives.



AMAUKE

L'EQUIPE



AMAURY - PREZ



JOACHIM - VPRESZ



THÉODORE - SECGEN



AYMAN - TREZ



CLARISSE - VTREZ



ADRIEN - EVENT



ANNA - EVENT



GUILLAUME - COM



MARGOT - COM



CYRIL - CORPO



JEAN - MATOS

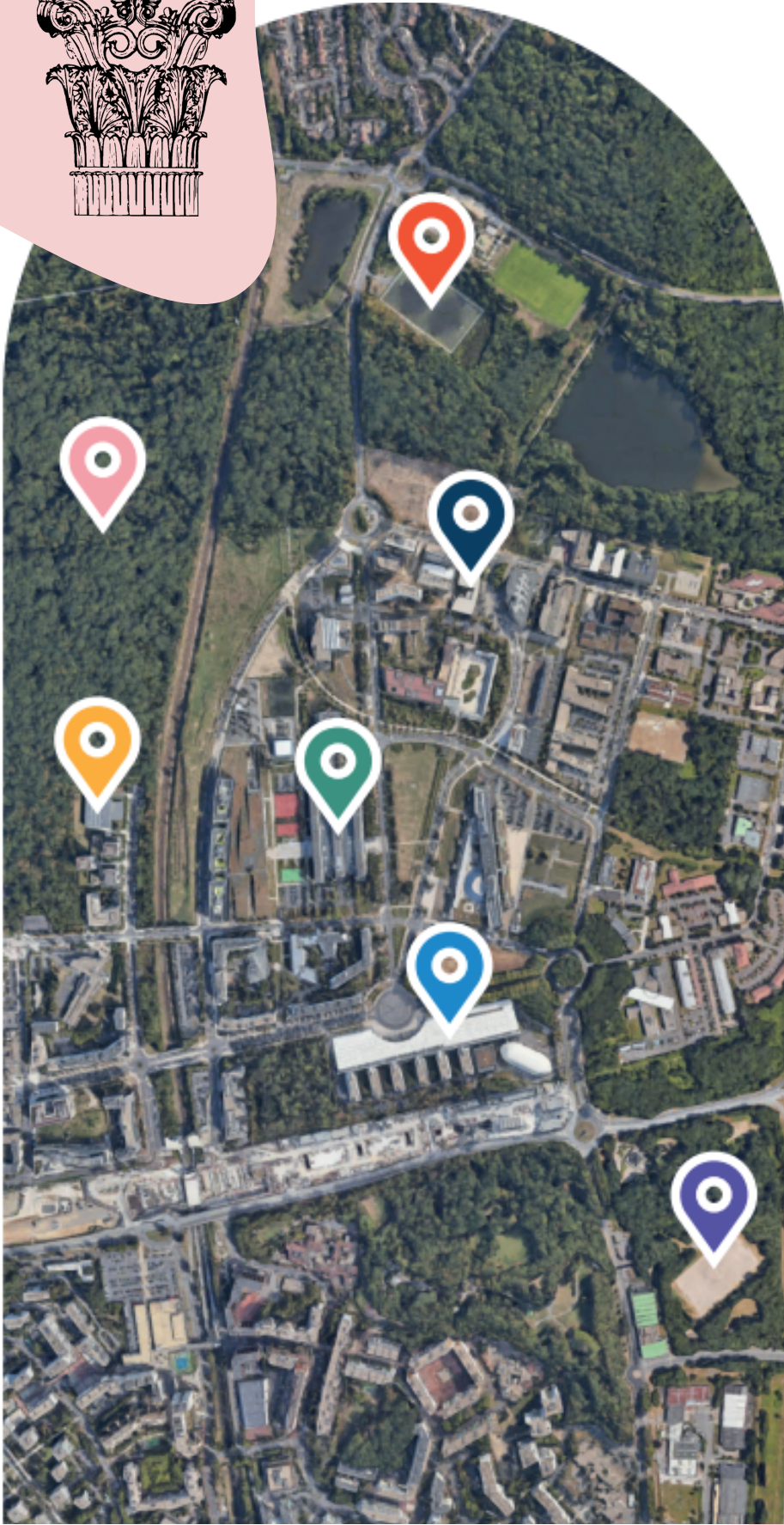
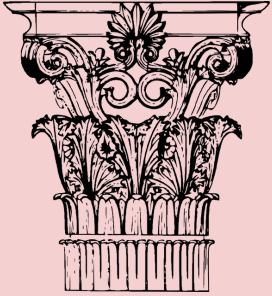


MARCELO - INTER



MAUD - 2A

PLAN DU CAMPUS



Stade du Bois de l'étang
Accès limité, voir avec respo sport

Bois de grâce
(footing, vélo)

Gymnase de la haute maison
(danse, sport co)

Gymnase Descartes (Escalade, Ping Pong, Volley)

ENPC (courts de tennis, salle muscu)

ESIEE et son gymnase (basket, boxe)

Terrain de foot
Accès illimité

PLANNING MODULES



LE PLANNING DÉFINITIF SERA DONNÉ À LA RENTRÉE

Les enseignants font les groupes de niveaux, et placent les étudiants dans ces groupes.

niveau 1 = niveau débutant ou presque

niveaux 2/3 = niveaux intermédiaires

niveau 4 = niveau compétition

Aviron	SNP Le Perreux-sur-Marne (Rendez-vous à 12h30 au PC Sécurité) 30 places (transport avec 2 vans ou RER)	JEUDI 13h / 15h
Badminton	Gymnase Haute-Maison 48 places	MARDI 19h / 20h30 (niveaux* 1 et 2) 20h30 / 22h (niveaux* 3 et 4)
Basket	Lundi Gymnase Haute-Maison 14 places Mardi Gymnase Haute-Maison 26 places	LUNDI 19h/20h30 OU 20h30 / 22h (niveaux 3 et 4) * Compétition universitaire obligatoire Mardi 14h15 / 15h45 (niveaux 1 et 2)*
Boxe	Salle de boxe du Bois de Grâce 36 places	MARDI 12h30 / 14h (niveaux* 1 et 2) 14h15 / 15h45 (niveaux* 3 et 4)
Danse/Pompo m	Salle de danse de la Haute-Maison 30 places	MARDI 14h15 / 15h45 (tous niveaux)
Escalade	Gymnase Descartes 40 places (20 par crêneau)	MARDI 12h30 / 14h (niveaux* 1 et 2) 14h15 / 15h45 (niveaux* 3 et 4)
Football	Stade du Bois de l'Etang 50 places garçons et illimitées pour les filles	MARDI 12h30 / 14h (niveaux* 1 et 2) Filles sur niveau 1 14h15 / 15h45 (niveaux 3 et 4)
Handball	Gymnase de l'ESIEE 48 places	MARDI 12h30 / 14h (niveaux* 1 et 2) Et/ou 14h15 / 15h45 (niveaux* 3 et 4)
Musculation	Bienvenue 24 places	MARDI 12h30 / 14h (niveaux 1* et 2) 14h15 / 15h45 (niveaux 3* et 4)
Natation	Piscine Le Perreux-sur-Marne 27 places et plus si transport personnel ou RER (3 vans à 9 places et places illimitées en RER)	MERCREDI 20h30 / 22h Rendez-vous à 19h45 devant Meunier Accessible aux non-nageurs également
	Piscine Champs/Marne, extérieur 50M, chauffée 12 places	LUNDI 19h / 20h30 Rdv sur place à 19h20 Accessible aux bons nageurs seulement
Rugby	Stade du Bois de l'Etang Places illimitées	LUNDI Garçon : 19h30 / 21h30 ** Fille : 19h30 / 21h30 **
Tennis	Tennis Club de Vaires sur Marne 36 places (2 vans à 9 places sur chaque crêneau)	MARDI 12h20 / 13h50 (niveaux 1* et 2) Rendez-vous à 11h55 devant Meunier 14h30 / 16h (niveaux 3* et 4) Rendez-vous à 14h devant Meunier
Tennis de table	Gymnase Descartes 26 places	JEUDI 12h15 / 13h45 (tous niveaux)
Volley Ball	Gymnase Haute-Maison 14 places Gymnase Descartes 40 places	LUNDI 19h / 20h30 ou 20h30 / 22h (niveaux 3 et 4) * Compétition universitaire obligatoire
		MARDI 12h30 / 14h (niveaux 1* et 2) 14h / 15h30 (niveaux 3* et 4)
Gymnastique	Salle de gymnastique de la Haute Maison 25 places	MARDI 14h15 / 15h45 (tous niveaux)
Course trail	Bois de Champs 30 places	MARDI 12h30 / 14h (niveaux* 1 et 2) 14h15 / 15h45 (niveaux* 3 et 4) Rendez-vous devant les salles de sport de Bienvenue

RESPO SPORTS



Rugby M	Antoine Jeanselme
Rugby F	Louna Laouichi-Saadi
Foot M	Thibault Ledevin
Foot F	<i>Contacteur BDS</i>
Aviron	<i>Contacteur BDS</i>
Bad	Adrien Barthuel
Ping	<i>Contacteur BDS</i>
Tennis	<i>Contacteur BDS</i>
Volley M	Neil Benmouffok
Volley F	Mathilde Macina
Boxe	Inès Castellan
Hand M	Alexis Lucas
Natation	<i>Contacteur BDS</i>
Basket M	Farès de Kerautem
Basket F	Juliette Giraud
Gym	Clémence Fourny
Course	<i>Contacteur BDS</i>
Muscu	Félix Lebel

N'HÉSITEZ PAS À LES
CONTACTER SUR MESSENGER !

CLUBS



FOOTIX
THIBAUT VENISSE



POMPIMS
CHLOÉ GICQUEL



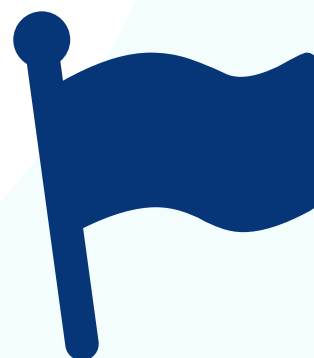
VOILE
MARTIN BARRAULT



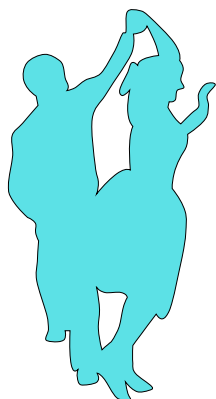
GRIMPOPONTS
HOEL DORSO



MICRO-AVENTURES
JOACHIM MARTINE



ULTRA
HIPPOLYTE DE MONTGOLFIER



ROCK
ANNA TEULON



RUGBYX
SINCLAIR DE KERAUTEM

**N'HÉSITEZ PAS À LES
CONTACTER SUR MESSENGER !**

PROGRAMME



OCTOBRE

SUPONT HEROS COUPE DE L'X

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

CAMPAGNES BDS

JANVIER

FÉVRIER

WE SKI

SEMAINE SKI

MARS

CHALLENGE CENTRALE LYON

AVRIL

CARTEL DES MINES

TROPHÉE

DESCARTES

MAI

TOSS

COTISER



Pourquoi

Cotiser te donne **accès** à toutes les **installations du campus** (salle de muscu, courts de tennis, urbans), te permet d'avoir une licence FFSU pour les compétitions universitaires, et de **payer bien moins cher** la participation aux tournois inter-écoles !

Cela te donne également droit de **participer aux évènements** organisés et subventionnés par le BDS et ses clubs (semaines et weekends ski,...) !

Enfin, seuls les cotisants peuvent **se présenter aux campagnes** BDS et voter. Une cotisation BDS s'élève à 60€ pour les deux semestres ou 40€ pour un seul semestre.

Comment

Scanne le QR code suivant pour payer via notre cagnotte **Lydia**, puis passe au local pour qu'on marque ta carte. Tu peux également payer en **cash** au local.



COTISER



Prêt de matos

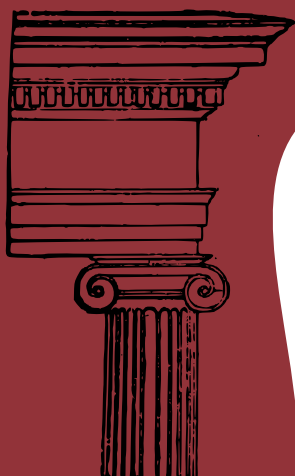
Le BDS **met à disposition** des cotisants du matériel disponible au local: raquettes et balles de tennis, tennis de table, badminton, SpikesBall, ballons de foot, de basket et de rugby... N'hésite pas à passer au local pour voir ce qu'il y a !

Vans

Le BDS dispose de **3 vans** destinés aux déplacements sportifs, notamment pour les modules et rencontres entre écoles. Tu peux faire la demande de les emprunter en échange d'une **caution** et d'un **contrat signé** auprès de **Jean Romoeuf** (tel : 06 69 13 62 53 ou messenger) notre merveilleux respo matos !



CONTACTS



OU ?

Le local BDS se situe en **V004**. Tu nous trouveras dans la première aile de gauche en entrant dans le **bâtiment CARNOT**.

QUAND ?

Nous tenons une permanence tous les jours, au moins de **12h à 13h30**. Tu peux également nous contacter afin de voir si l'un de nous se trouve dans les parages.

COMMENT ?

Le plus simple est de contacter l'un de nos membres sur **messenger**

sinon: bds.enpc@gmail.com

Facebook : Bds École des Ponts

10

**N'ATTENDEZ PAS :
COTISEZ !**



**Ce QR code te permet de cotiser directement sur
la cagnotte lydia. N'oublie pas de passer au local
pour qu'on marque ta carte!**